



Согласовано:

Директор МБОУ Исаевской ООШ

И.А.Болотова



Утверждаю:

Директор ООО "БК КОП"

А.В.Максимов

### Перспективное меню

завтрак для учащихся 1-4 классов Тацинского района на 2021 учебный год на сумму 62,74 рублей.

Сборник рецептов блюд для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004г, ТТК.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
<b>1 неделя</b>						
<b>Понедельник</b>						
	Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66
413-2004	Сосиски отварные с соусом	90\10	16,94	7,29	40,36	235
508-2004	Каша ячневая	150	4,89	4,44	31,6	186
т.32-2004	Свекла отварная	15	0,3	1,21	1,5	17,35
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Хлеб пшеничный	40	0,32	0,32	0,52	264,36
	<b>Итого:</b>		<b>22,84</b>	<b>20,51</b>	<b>89,47</b>	<b>828,11</b>
<b>Вторник</b>						
	Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66
ТТК-74	Мясо по-мински (окорочка) с соусом	90\10	15,77	7,94	42,37	178
516-2004	Макароны отварные	150	4,44	3,57	16,1	164
	Огурец соленый	19	0,11		0,23	1,93
648-2004	Кисель плодово-ягодный	180	1,1	0,05	18,4	118
	Хлеб пшеничный	40	0,32	0,32	0,52	264,36
	<b>Итого:</b>		<b>21,87</b>	<b>19,13</b>	<b>77,71</b>	<b>792,29</b>
<b>Среда</b>						
	Сыр российский	15	3,51	4,5		55,5
ТТК-143	Зразы с овощами	90	16,29	11,6	31,19	145
520-2004	Картофельное пюре	150	2,45	3,8	19,05	120,18
77-2004	Икра кабачковая	14	0,042	0,003	0,66	4,34
ТТК-107	Чай каркаде	180	0,9	0,18	18,18	82,8
	Хлеб пшеничный	40	0,32	0,32	0,52	264,36
	<b>Итого:</b>		<b>23,512</b>	<b>20,403</b>	<b>69,6</b>	<b>672,18</b>



№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
<b>Четверг</b>						
ТТК-49	Птица тушеная с овощами	90\60	20,49	15,36	15,93	235
520-2004	Каша пшеничная	150	2,59	5,85	19,3	124
214-2004	Капуста тушеная	17	0,86	1,61	1,61	23,5
639-2004	Компот из сухофруктов	180	0,59		33,4	128
	Хлеб пшеничный	40	0,32	0,32	0,52	264,36
	<b>Итого:</b>		<b>24,85</b>	<b>23,14</b>	<b>70,76</b>	<b>774,86</b>
<b>Пятница</b>						
ТТК-98	Бризоль из минтая с соусом	90\21	17,32	11,95	43,36	132
520-2004	Картофельное пюре	150	2,18	2,91	17,5	103
692-2004	Кофейный напиток	180	3,97	3,1	25,2	131
	Хлеб пшеничный	40	0,32	0,32	0,52	264,36
	<b>Итого:</b>		<b>23,79</b>	<b>18,28</b>	<b>86,58</b>	<b>630,36</b>
<b>2 неделя</b>						
<b>Понедельник</b>						
	Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66
413-2004	Сосиски отварные с соусом	90\10	16,94	7,29	40,36	235
508-2004	Каша ячневая	150	4,89	4,44	31,6	186
530-2004	Морковь тушеная	13	0,62	2,1	3,2	37
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Хлеб пшеничный	40	0,32	0,32	0,52	264,36
	<b>Итого:</b>		<b>23,16</b>	<b>21,4</b>	<b>91,17</b>	<b>847,76</b>



№ п/п	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
<b>Вторник</b>						
ТТК-74	Мясо по-мински (окорочка)	90	15,77	7,94	42,37	178
520-2004	Картофельное пюре	150	2,45	3,8	19,05	120,18
	Огурец соленый	12	0,08		0,17	0,14
ТТК-107	Чай каркаде	180	0,9	0,18	18,18	82,8
	Хлеб пшеничный	40	0,32	0,32	0,52	264,36
	<b>Итого:</b>		<b>19,52</b>	<b>12,24</b>	<b>80,29</b>	<b>645,48</b>
<b>Среда</b>						
ТТК-139	Жаркое по-домашнему /цыплята/	80\160	12,66	17,66	40,5	408
214-2004	Капуста тушеная	18	0,08		0,17	1,43
692-2004	Кофейный напиток	180	3,97	3,1	25,2	131
	Хлеб пшеничный	40	0,32	0,32	0,52	264,36
	<b>Итого:</b>		<b>17,03</b>	<b>21,08</b>	<b>66,39</b>	<b>804,79</b>
<b>Четверг</b>						
	Сыр российский	15	3,51	4,5		55,5
ТТК-27	Зразы с овощами /фарш куриный/	90	16,29	11,6	31,19	145
520-2004	Картофельное пюре	150	2,45	3,8	19,05	120,18
77-2004	Икра кабачковая	17	0,09	0,01	1,52	9,96
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	3,97	3,1	25,2	131
	Хлеб пшеничный	40	0,32	0,32	0,52	264,36
	<b>Итого:</b>		<b>26,63</b>	<b>23,33</b>	<b>77,48</b>	<b>726</b>



№ п/п	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
	Пятница					
462-2004	Тефтели из говядины с соусом					
520-2004	Макароны отварные	90\45	13,84	16,12	63,36	231
203-2004	Свекла отварная	150	3,55	4,45	15,1	205
685-2004	Чай с сахаром	7	0,36	1,22	1,86	21,5
	Хлеб пшеничный	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	<b>Итого:</b>	40	0,32	0,32	0,52	264,36
			<b>18,33</b>	<b>22,11</b>	<b>96,24</b>	<b>781,26</b>
	<b>Среднее значение:</b>		<b>22,25</b>	<b>23,18</b>	<b>92,8</b>	<b>669</b>
	<b>Экономист по ценам</b>		<b>В.В.Кузнецова</b>			
	<b>Технолог</b>		<b>Л.В.Филера</b>			